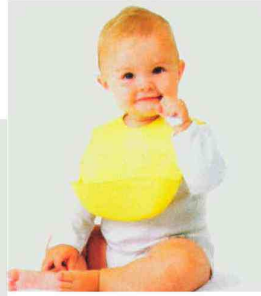


| discussie |

## IS DE CRÈCHE SLECHT VOOR BABY'S?



In haar pasverschenen boek *Wat doen we met de baby?* stelt Marilse Eerkens dat de crèche slecht is voor de ontwikkeling van baby's. Heeft ze gelijk en kun je je baby maar beter niet op de crèche doen?



**Marilse Eerkens (45), psychologe, journaliste en schrijfster van *Wat doen we met de baby?*:**

'De eerste twee levensjaren van een baby zijn erg belangrijk voor de hersenontwikkeling. Een baby wordt geboren met 30 procent van de uiteindelijke herencapaciteit. In de eerste twee jaar komt daar 50 procent bij. Deze hersenontwikkeling is sterk afhankelijk van de emotionele zorg die een baby krijgt. Onder andere knuffelen, zingen en kletsen met de baby. Crècheleidsters kunnen deze zorg niet bieden, omdat ze hun zorg moeten verdelen. Zij hebben alleen tijd voor het hoognodige: flesje melk, schone luier.

**Bovendien krijgen de kinderen op de crèche** te maken met veel verzorgsters, waardoor ze zich niet goed aan hen kunnen hechten. Dat terwijl hechten juist een belangrijke manier is om stress bij baby's binnen de perken te houden. Je ziet dan ook dat die stress vaak behoorlijk verhoogd is bij kinderen in het kinderdagverblijf. Stress op jonge leeftijd wordt in verband gebracht met een hogere stressgevoeligheid op latere leeftijd.

**Voor de ontwikkeling van de baby** moet de zorg in handen zijn van een vast persoon: de ouders, een gastouder of een vaste oppas. Je baby naar een crèche sturen is een enorme gok.'



**Gjal Jellesma (56), voorzitter van Belangenvereniging van Ouders in de Kinderopvang (BOinK):**

Ik denk niet dat de omgang met de kinderen of de genegenheid van de leidsters bij de kinderopvang van onvoldoende kwaliteit is. Maar het kan wel beter; er moet een meer ontwikkelingsgerichte opleiding komen voor de leidsters. Het is een flinke opgave voor een meisje van 19 om vier baby's te verzorgen. Ze wordt nu dan ook breed opgeleid. Je kunt pedagogisch medewerkers veel beter opleiden naar de levensfasen van het kind. Dat je je bijvoorbeeld kunt specialiseren in de zorg van baby's tot 18 maanden. Dan gaat de kwaliteit van de babyopvang ook omhoog.

**Ouders hebben eigenlijk geen andere keus;** als je wilt werken, dan moet je baby vaak wel naar de crèche. Er zitten bijna nergens in Europa zoveel baby's in de kinderopvang als in Nederland. Dat is omdat hier in vergelijking met andere landen, zoals Denemarken en Duitsland, het ouderschapsverlof slecht geregeld is. De problemen van werkende ouders worden hier niet serieus genomen. Een op baby's gerichte hoog kwalitatieve gastouderopvang zou bijvoorbeeld ook een goede optie zijn.'

DOOR YVETTE SLOTEMA

