

“Baby’s beter niet naar de crèche”

Opvang. De kinderopvang in Nederland moet nodig op de schop, vindt psycholoog Marilse Eerkens.

Baby’s kunnen beter niet naar de crèche. Dat zegt psycholoog en journalist Marilse Eerkens in haar boek *Wat Doen We met de Baby?* “De kwaliteit van de kinderopvang in Nederland is gewoon niet goed genoeg. Crèches moeten winst maken, dat gaat ten koste van goed personeel. Laat staan dat er genoeg personeel is.”

Kwaliteit is echter niet het enige belangrijke punt. “Cruciale ontwikkeling van de hersenen vindt namelijk plaats op zeer jonge leeftijd: van 0 tot 1 jaar”, zegt Eerkens. Een voorbeeld is de ontwikkeling van het stresssysteem, dat zich tussen de 4 en 8 maanden gaat afstellen op de buitenwereld. Als een baby in die periode aan veel stress wordt blootgesteld, is de kans groot dat het kind later gevoeliger wordt voor stress.

“Baby’s met verschillende leiders krijgen niet de kans om zich te hechten”, legt Eerkens uit. “Daardoor is de leidster minder goed in staat om de baby te kalmeren en wordt de baby aan veel stress blootgesteld.”

Eerkens ziet heil in parttime werken. “Hierbij zullen mannen een groter aandeel in de zorg voor de kinderen op zich moeten nemen. Daarbij



Marilse Eerkens. / KITTY HIELTIES

zou de overheid veel schertiger mogen zijn met ouderschapsverlof.” Met de huidige perikelen in Den Haag, ziet ze dat echter somber in.

Toch is het investeren in baby’s erg belangrijk, ook economisch gezien. “Want alles wat er fout gaat en iedere kans die gemist wordt op jonge leeftijd, zal later tegen veel hogere kosten rechtgezet moeten worden”, schrijft Eerkens in haar boek.

Maar wat moeten ouders dan, die

binnenkort een kindje verwachten? Eerkens: “Mijn advies is: benut je ouderschapsverlof, ook al is het onbetaald. Kies daarna voor een gastouder, het liefste aan huis. Het is geen weggegooid geld. Je investeert in je baby en in jezelf.”



WILKE MARTENS

wilke.martens@metronieuws.nl