

## ‘Crèche slecht voor babybrein’

**AMSTERDAM** - Crèches in Nederland zijn niet in staat om baby's de zorg te bieden die zij nodig hebben, terwijl in de eerste twee levensjaren het 'hersenvundament' wordt gelegd. Dat stelt sociaal psycholoog en journalist Marilse Eerkens in haar boek *Wat doen we met de baby?* dat volgende week donderdag verschijnt.

De kwaliteit van de kinderopvang in Nederland is sinds de jaren negentig achteruit gehold, stelt de auteur. In 2009 constateerde het Nederlands Consortium Kinderopvangonderzoek dat de kinderopvang in twaalf jaar tijd is gezakt van een ruim voldoende in 1996 naar een onvoldoende in 2008. Tegelijk is uit hersenonderzoek duidelijk geworden dat in de eerste twee levensjaren het 'hersenvundament' wordt gelegd. Een baby wordt geboren met ongeveer 30 procent van zijn uiteindelijke hersencapaciteit. Van de 70 procent die daar nog bij komt, wordt maar liefst 50 procent aangelegd in de eerste twee levensjaren.

Juist voor de allerjongsten is goede opvang dus belangrijk. De crèches in Nederland zijn hiertoe niet in staat, stelt Eerkens, verwijzend naar de onvoldoende die de crèches gemiddeld scoren. In de groepsopvang ervaren kinderen volgens haar toch al meer stress dan thuis. Het ene kind is daar-



De kwaliteit van de kinderopvang in Nederland is sinds de jaren negentig achteruit gehold, stelt de auteur. foto ANP

voor gevoeliger dan het andere. Wisselende crècheleidsters acht zij ook nadelig voor de ontwikkeling van baby's, omdat die moeten leren zich aan vaste personen te hechten. Eerkens wijst erop dat allerlei instanties vinden dat ouders minstens een halfjaar de kans moeten krijgen om fulltime voor hun baby te zorgen en dat de kinderop-

vang kwalitatief hoogstaand moet zijn. Unicef adviseert dat, net als de Organisatie voor Economische Samenwerking en Ontwikkeling, het Nederlands Jeugdinstituut en The National Scientific Council on the Developing Child van de Harvard Universiteit, een raad van de meest toonaangevende hersenonderzoekers, ontwikkelingspsycho-

logen en pedagogen uit Amerika en Canada. Nederland negeert deze adviezen, volgens Eerkens. De auteur pleit voor een royelere ouderschapsverlofregeling voor beide ouders, voor alternatieve vormen van kinderopvang in de eerste twee levensjaren en voor een kwalitatief hoogstaande kinderopvang voor de wat oudere peuters.

